Зарядку делай каждый день: пройдет усталость, вялость, лень.

Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
<u>«Чик-зарядка»</u>	«Зарядка с чемпионом»
Выпуск 3	С российской легкоатлеткой Ириной Анатольевной Приваловой

